

Спортивный праздник «Здравствуй, лето!»

Хорошо, что лето есть!
Можно в салки поиграть,
Можно в мячик погонять.
Кораблик в луже запустить и
Собак чужих дразнить.
Быть послушным неохота?
Значит, лето впрямь пришло:
Игры, шутки принесло.

Пролетел целый месяц лета, как один день. В последний июньский день мы отмечали праздник лета. Мероприятие прошло на свежем воздухе, а яркое и ласковое солнышко способствовало хорошему настроению и здоровому азарту.

Лето – удивительная пора, когда целый день можно находиться на воздухе, играть с друзьями в футбол, подвижные игры, в классики и самое главное - плескаться в воде, принимать солнечные ванны, укрепляя иммунитет и повышая адаптационные возможности организма.

Сюрпризным моментом праздника для детей стало появление Лесовичка. Он появился неожиданно для ребят в красивой шляпе с грибами, опираясь на палку, сел на пенёк и задумался, как можно весело провести летний денёк? Дети с удовольствием вывели лесовика из задумчивости и предложили ему остаться и поиграть вместе с ними. Дедушка очень обрадовался и спел чудесную песню, играя на «балалайке». Затем все дети отгадывали загадки Лесовичка о цветах, насекомых и всё, что связано с летом.



Ребята научили Лесовичка играть в интересные игры. Сначала все дружно играли в подвижные игры **«Водяной»** и **«Велосипед-такси»**, затем соревновались с мячом- **«Передача мяча над головой»**. Особый восторг вызвала игра **«Водоносы»**, дети среднего и младшего возраста переносили кружками воду в ведёрко, стараясь не расплескать её, а старшие соревновались, чья команда сделает это быстрее. В игре **«Салют воде»**, все воспитанники с удовольствием шлепали ладонью по воде, вызывая ослепительные брызги. В игре-соревновании **«Кто больше выловит раков на дне «озера»** (в тазике с водой сидели раки – камешки) дети доставали по одному «раков» и бегом несли в ведёрко. Со всех сторон слышался звонкий смех, ребята поддерживали «своих» сверстников бодрими криками, аплодисментами.



Лесовичок предложил каждой группе пройти на свой игровой участок, полить цветы на клумбах, спеть песни о лете и поиграть в «Мыльные пузыри» с заданиями:

- кто самый большой надует пузырь,
- у кого дальше улетит мыльный пузырь,
- кто больше выдует пузырей.

Затем Лесовичок поспешил домой в лес, а детям подарил на память о лете пёстрые разноцветные ленточки.

***Вот бы лето не кончалось,
навсегда бы здесь осталось!***

Лето, действительно благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей, поэтому используйте этот период с максимальной пользой, но не забывайте о соблюдении режима дня ребенка.